

015

特集

剣士の体づくり 最前線

016 **インタビュー** 鈴木岳. (R-body代表)
本当の強さを引き出すために

022 **剣道エクササイズ**
「adidas SHINDO」体験記

028 **剣道のある風景⑦**——小林秀雄 文=時見宗和

031 **掛かり稽古に内包する
トレーニングの価値を検証**
——小林恭子 論文、太田順康×榎木康介 **対談**

042 **骨をさわって剣道を変えよう!**
——永田美香

048 **“心身一如”をサポートする乳ペプチドの可能性**

052 **骨格のスパイラル連動を取り戻す**
——栢野忠夫

059 **中高生のためのトレーニング講座**
——小林恭二

085 **【シリーズ企画①】**

昇段審査 徹底研究



086 **昇段審査とは**

087 **実践 佐藤誠先生の剣道教室**

092 **講習生座談会——「審査を振り返って」**

096 **座学編——「心気力一致とは」「五つの間合を知る」…etc**

【新連載】

099 **強豪選手の必勝技「ツワモノ」に学べ**
第1回——竹ノ内佑也 (東京)

剣道日本

the KENDO-NIPPON monthly 2019 10 No.514

CONTENTS
復刊11号

表紙撮影/川村典幸

表紙デザイン/トモヒコ

レイアウト/須賀穂、沖田匡宏、トモヒコ

本誌掲載の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます。



中島五郎蔵範士九段——P138

138 **剣道日本アーカイブ**
表紙の剣士=中島五郎蔵範士九段

(私のプライベートタイム/1981年4月号)

142 **柳家小さん対談 ゲスト=庄子宗光**
(いや、ご無礼/1976年11月号)

連載

009 満つる心技体 第2回 古川和男(北海道)

012 名手が選んだ剣道具 第2回 岩切崇聡(大阪)

074 **秘伝の旅** 第11回 中村廣修範士八段「試合は遮二無二戦え」
——語る人・高山陽好 文・早瀬利之

078 **実践! 剣道プロジェクト** 第8回

——少年少女国際交流×福岡県みやま市~国際的な交剣知愛を目指す~

082 **山田博徳のワンポイントクリニック** 第11回——起こりを見せない小手の打ち方

151 **マンガ Kodomo道場** 第11回 礼法と所作——作画・いとうちづこ

154 **剣道女子** 第10回 山下桜子(東海大学付属相模高校)

156 **刀剣女子への一本道** 第11回 河内兄弟を訪ねて(下)
——文・飯塚さき

コラム

003 **巻頭言** 第11回 暴力と指導

006 **荃(なかと)の穴から世間を見れば** 第11回 なぜ強い? 座頭市——大橋弘

007 **仰ぎみる剣の道** 第11回 剣道“武田流”③——椎名市衛

008 **剣に学んだ人生訓** 第11回 私を剣道に導いた故郷——小澤博

158 **“K” word ワンポイント剣道英会話** 第8回 怪我の表現——濱崎真美

159 **敗者はいない** 第140回 千葉仁氏との思い出——馬場欽司

161 **突撃! とりの剣道人** 愛読者の「剣道日本」ライブ第8回——本田浩一

大会・イベント

106 全国中学校剣道大会

116 全日本女子剣道選手権大会

126 ASEAN剣道大会

130 寛仁親王杯剣道八段選抜大会



132 剣日フォーラム

坂本龍馬杯武州大会(東京)、ハンガリーで欧州初のユース講習会、
アクティブキッズフェスタ広島、全国高専大会ほか

148 新・剣客万来

162 次号予告・残心(編集後記)

160 **剣日刊行書籍のご案内**

147 **DVDコンテンツ**
インターハイ2019 (第66回全国高等学校剣道大会)